

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Penentuan kondisi optimum pada pembuatan kombucha dari ekstrak teh hitam dilakukan berdasarkan pengukuran ketebalan nata. Hasil yang diperoleh sebagai berikut, waktu fermentasi optimum diperoleh selama 14 hari, kadar teh optimum sebesar 1,2 % b/v, dan kadar starter optimum sebesar 3 % b/v + 10 % v/v.
2. Aktivitas antioksidan pada kombucha hasil optimum diperoleh sebesar 90,19 % lebih tinggi dibandingkan dengan larutan teh hitam biasanya 48,04 %.

5.2 Saran

1. Kultur kombucha yang diperoleh, sebaiknya dilakukan penentuan determinasi terlebih dahulu, agar dapat diketahui jenis salah satu macam bakteri dan ragi yang terkandung.
2. Untuk lebih meyakinkan lagi, sebaiknya optimasi dibarengi dengan pengujian berdasarkan massa lapisan nata yang terbentuk.
3. Sebaiknya dilakukan karakterisasi golongan senyawa flavonoid yang terkandung dalam kombucha agar dapat diketahui pengaruhnya terhadap aktivitas antioksidan secara spesifiknya.